



*Jedes Ereignis in deinem Leben  
ist der sichtbare Ausdruck dessen,  
was du über dich denkst.*

*Ursula Vogt*

**Ich bin zutiefst davon überzeugt, dass jeder Mensch das Recht auf Glück und Erfolg in dieses Leben mitbringt.**

Immer mehr Menschen haben den Mut von ihren außerkörperlichen Erlebnissen oder Nahtoderfahrungen zu berichten. Allen diesen Erfahrungen und Erlebnissen ist gleich, dass in diesem Zustand nur noch Liebe und Licht existieren. In dieses Licht und diese Liebe gehen wir, aus diesem Licht und dieser Liebe kommen wir. Wir sind aus diesem Licht und dieser Liebe geschaffen. Nur durch das Einwirken dieser beiden Kräfte geschieht das Wunder des Lebens. Die erste Zelle wird beseelt. Als Mensch vergessen wir, wer wir in Wirklichkeit sind: die Repräsentanten dieses Lichtes und dieser Liebe.

Das Ziel dieser Meditationen ist es, dieses Licht und diese Liebe wieder bewusst zu machen. Sie erkennen, wer Sie sind, und über welches grenzenlose Schöpferpotential Sie verfügen, verbunden mit den unendlichen Möglichkeiten, dieses zu nutzen.



Ursula Vogt

Zentrum für spirituelle Lebensberatung und Ausbildung

[www.gluecklich-werden.info](http://www.gluecklich-werden.info)

einladung zum glücklich werden teil 1



eine meditation von  
**ursula vogt**

## Die 1. Zelle

Durch die Einwirkung von Licht und Liebe in unsere 1. Zelle entsteht unser Leben. Damit beginnt das Wunder unseres eigenen Lebens.

Die Meditation führt zurück zum Beginn unseres Lebens, in unsere 1. Zelle, aus der alle Zellen unseres Körpers geschaffen wurden. Sie macht bewusst, dass alle unsere Zellen aus Licht und Liebe erschaffen sind. **Durch dieses Bewusstsein sind Lebensveränderungen und Heilungen möglich.**

## Das Gefäß der Liebe

In unserer Kindheit erleben wir, dass Liebe etwas so kostbares ist, dass sie „rationiert“ wird. Sind wir „böse“, „schlecht“, „nicht lieb und brav“, hören wir: „schäm dich“, dann beginnt die Erziehung. Üblicherweise erleben wir das durch Strafe. Am häufigsten geschieht das durch Liebesentzug. Als Kind können wir daraus nur den Schluss ziehen, dass wir nicht „liebenswert“ sind.

Wer sich für nicht liebenswert hält, kann keine Liebe empfangen und keine Liebe geben. Da alles aus Licht und Liebe erschaffen ist, können auch Sie nur Licht und Liebe sein.

**In dieser Meditation werden Sie sich dessen bewusst und lösen Ihre eigenen Begrenzungen auf.**

## „Woher kennst du das?“

*„Jeder negativen körperlichen, emotionalen Reaktion liegt ein falscher Gedanke über Dich selbst zu Grunde.“*

In unserer Erziehung werden wir für die Rollen, die wir im Rahmen unserer Familie einnehmen sollen, geprägt. Erziehung besteht zum großen Teil aus der Korrektur unseres Seins und aus Anpassung an Kultur und Gesellschaft, die durch die Sicht unserer Eltern, unserer Familie und unserer Kultur betrachtet wird. Als Kind können wir daraus nur den Schluss ziehen, dass wir falsch sind. Aus dieser Erziehung heraus fassen wir einen negativen Beschluss über uns und unser Leben, z.B. „Das kann ich sowieso nicht“, „ich bin unerwünscht“. Dieser Beschluss ist mit einer negativen emotionalen körperlichen Reaktion gekoppelt. Um diesen Beschluss erkennen und auflösen zu können, ist es notwendig, dass wir immer wieder die gleichen Situationen mit den gleichen emotionalen Reaktionen durchleben.

**In dieser Meditation reisen Sie zurück in Ihre Vergangenheit, bis in die erste Situation, in der Sie diesen Beschluss über sich selbst erschaffen haben, und Sie erhalten die Möglichkeit ihn aufzulösen.**

Basis für diese Meditationen ist das Seminar „glücklich werden“. In diesem Seminar werden die tiefen Hintergründe, Zusammenhänge und Auflösungsmöglichkeiten vermittelt.

*Diese Meditationen ersetzen nicht die Diagnose oder Behandlung beim Arzt oder Heilpraktiker.*

# Seminar glücklich werden

Die Reise zu deinem wahren Ich

## Seminarinhalte und Ziele

Im Rahmen des Seminars werden die Hintergründe und Methoden aufgezeigt, die uns prägen. Sie verstehen die Signale Ihres Körpers, welche Botschaft sich hinter dem Schmerz verbirgt.

In praktischen Übungen reisen Sie zurück in Ihre Vergangenheit und erkennen Ihr tatsächliches Potential. Es ist Ihre Entscheidung, sich von alten behindernden Mustern zu trennen und ab sofort ein freies und glückliches Leben zu leben.

Wenn auch Sie glücklich werden möchten, melden Sie sich an, rufen Sie an, nehmen Sie Ihr Leben selbst in die Hand, und erkennen Sie Ihr unermessliches Schöpferpotential.

Mehr Infos unter: [www.gluecklich-werden.info](http://www.gluecklich-werden.info)