



Ursula Vogt

Lebensberatung und Ausbildung
ursula.vogt@wolfsmond.info
www.wolfsmond.info

www.ursula-vogt.de

einladung zum glücklich ^{teil 2}
werden



UrsulaVogt
Lebensberatung

eine meditation von UrsulaVogt



CD Einladung zum glücklich werden Teil 2

Wir alle verfügen über unermessliches Schöpferpotential. Ob und in welchem Umfang wir dieses Potential nutzen richtet sich danach, was wir für möglich, bzw. unmöglich halten. In unserer Erziehung erlebten wir diese Beschränkungen und Verbote. „Das kannst du sowieso nicht.“ „Das tut man nicht.“ „Sei brav, sei lieb, sei fleißig, ...“, in erster Linie angepasst. Daraus entstehen Angst, Unsicherheit und der Vergleich mit anderen.

Nun sind wir erwachsen und werden von diesen alten Ängsten unbewusst gesteuert und in unseren Möglichkeiten beschränkt.

Ziel dieser Meditationen ist es, sich von diesen alten Erziehungs-mustern zu verabschieden und in die Fülle des Lebens einzutau-chen.

Die Quelle

Die reinigende Wirkung des Wassers hilft Ihnen sich von alten Ängsten, Kränkungen, Sorgen und Kummer zu befreien.

Die Skala

Es ist wie es ist. Doch wir Menschen neigen zur Interpretation. Ist mein Glas halb voll, oder ist es halb leer? Eine Interpretation ent-hält gleichzeitig eine Wertung. Positive Bewertungen bauen uns

auf, mit negativen Bewertungen schaden wir uns selbst. Diese Meditation macht Ihnen bewusst, wie sehr Ihr eigenes Denken Ihr Wohlbefinden beeinflusst und bietet Ihnen die Chance Ihre Denkweise zu hinterfragen und in die Neutralität zu gehen.

Planet des Wissens

Zu meinem Bekanntenkreis gehört ein Mann, der für die Repara-tur technischer Geräte zuständig war. Öfters geschah es, dass er die Reparatur nicht sofort ausführte, sondern erst am nächsten Tag. Bei einem besonders eiligen Auftrag, den er wieder erst „am nächsten Tag“ ausführen wollte, bestand sein Partner auf der Ausführung. Der Mann antwortete: „Das kann ich nicht. Ich weiß noch nicht wie ich das Problem löse. Ich muss erst heute Nacht zum „Planet des Wissens“. Dort gibt es einen Raum, in dem alle technischen Geräte aufgebaut sind. Ich sehe mir an, wie es funk-tioniert und morgen kann ich das Gerät instand setzen.“

Jedes Ereignis im Universum ist als Information vorhanden. Unser logischer Verstand erschwert uns den direkten Zugang zu diesem Wissen. Diese Meditation bietet Ihnen die Möglichkeit Antworten zu erhalten, die Ihnen im Wachbewusstsein nicht möglich sind.

Christian Krapp komponierte die Musik für diese Meditationen und begleitet sie persönlich auf dem Klavier.

Alle drei Meditationen entfalten ihre Wirkung einzeln. Sie können jedoch auch alle drei Meditationen im Zusammenhang hören.